

Autisten willen 'Aut-Hôes'

ROERMOND

"Ik ben nu 33 en ik wil wel eens op mezelf wonen." De boodschap van Rick Ursem is duidelijk. Hij is mede-initiatiefnemer van het woonproject Aut-Hôes, waarbij jongeren met een vorm van autisme zelfstandig, maar wel met begeleiding, kunnen wonen. "Nu is de enige mogelijkheid in een woongroep. Dat wil ik niet. Ik wil een volwaardige woning hebben, niet alleen een slaapkamer", vertelt Ursem. Ook van betutteling moet hij niks hebben. "Er moet geen deskundige voor de deur staan die zegt wat ik wel en niet kan doen." Maar begeleiding is wel nodig. "Vereenzaming, weinig vriendschappen, moeite

met structuur aanbrengen, dat zijn problemen waar autisten tegen aan lopen. Daarbij hebben ze vaak een laag inkomen, omdat ze moeite hebben een baan te behouden." Ursem wil het project graag onderbrengen in een gewoon wooncomplex. "Het is niet de bedoeling als groep afgezonderd te wonen. Ik zit te denken aan een vleugel of een verdieping in een flat of zoiets, waar ook ruimte is

voor een gemeenschappelijke ruimte." De reden dat hij dat nog niet zeker kan zeggen, is omdat het project nog in de kinderschoenen staat. "We hebben net de eerste bijeenkomst voor geïnteresseerden gehad. Hoe het precies wordt uitgewerkt, moeten we met zijn allen beslissen. Welke aanpassingen de appartementen moeten hebben bijvoorbeeld. Ik denk dan aan goede geluidsisolatie,

zodat er zo min mogelijk prikkels van buiten zijn." Wel heeft Ursem al contact gehad met een wooncoöperatie. Die zijn erg enthousiast en Ursem hoopt binnenkort een intentieovereenkomst te kunnen tekenen.

Het is niet de eerste keer dat Ursem zich inzet voor lotgenoten. Eerder zette hij al Limburg-Aut op, een groep jongeren met een vorm van autisme en een normale of hoge intelligentie die samen activiteiten ondernemen. "We gaan wandelen of bowlen. Laatst zijn we een dagje naar 's Hertogenbosch geweest", vertelt medeorganisator Rik Aerts. "Het programma voor de dag moet heel duidelijk zijn, anders melden som-

mige mensen zich niet eens aan. Het is dus altijd heel goed georganiseerd", grinnikt hij. "Het moet gewoon allemaal duidelijk zijn, anders wordt het voor autisten inspanning en het is juist bedoeld als ontspanning." Behalve uitstapjes worden er ook thema-avonden georganiseerd, bijvoorbeeld over onderwijs of seksualiteit. Tijdens de bijeenkomsten wordt niet veel gepraat, maar dat is volgens Ursem en Aerts ook niet nodig. Aerts: "Je voelt aan dat de anderen net als jij zijn en dat je dus jezelf kan zijn. Dat is genoeg."

Kijk voor meer informatie over het woonproject en de activiteiten op www.limburg-aut.nl

Cléo Freniks

Wat is autisme?

Mensen met een autismespectrumstoornis (ASS) verwerken informatie op een afwijkende manier. Vaak nemen ze dingen letterlijk op en vinden ze het moeilijk (oog)contact te maken met andere mensen. Er zijn verschillende vormen van autisme, waarvan de bekendste klassiek autisme, syndroom van Asperger en PDD-NOS zijn. ASS is een aangeboren stoornis, die niet te genezen valt.